

LBRIS

We know
books

Joël Vichery

REIKI

Ritualuri și simboluri

Toate gradele

**Tehnici de inițiere în Reiki
tibetană**

Traducere de Mihai Constantinescu

Editura NICOL

CUPRINS

Notă	5
Introducere	7
Istoria Reiki	7

CAPITOLUL I

Reiki, înțelepciune și adevăr	17
--	-----------

CAPITOLUL II

REIKI, primul grad	33
Regula de viață a practicantului de Reiki	34
Autotratare: poziții de bază pentru a se trata singur prin Reiki	37
Poziția mâinilor în autotratare (față-spate).....	38
Cele zece virtuți ale vindecătorului	47
Tratamentul aplicat semenului	48
Tratamentul rapid	49
Poziții suplimentare	50
Instrucțiuni de utilizare a energiei Reiki	51
Poziții ale mâinilor pe o altă persoană	55
Zone energetice ale Reiki: poziții pentru cap	65
Zone din partea din față a corpului	69
Poziții ale spatelui	69
Tratamentul bolilor specifice cu Reiki	71
Alte posibilități de utilizare a Reiki	79
Echilibrarea chakrelor	80
Chakrele și <i>nadiurile</i>	83
Cele cinci principii spirituale ale Reiki	91
Metode de protecție	92
Cauze mentale posibile ale anumitor boli fizice	93
Cele trei energii	108
Transmitere	109
Lucrul la sol	110

CAPITOLUL III

Reiki, gradul al doilea	111
Formare și inițiere: cele trei simboluri cheie ale celui de-al doilea grad Reiki	113
Introducere în al doilea grad	114

Inițiere în al doilea grad	115
Symbolismul	117
A – Semne și simboluri	117
B – Despre natura simbolurilor	119
C – Funcțiile simbolului	121
Cele trei simboluri ale celui de-al doilea grad al Reiki	125
A – Activarea simbolurilor	126
B – Primul simbol	127
C – Al doilea simbol	131
D – Practica CR și a SHK pentru tratamentul mental	135
E – Al treilea simbol	138
F – Inima spirituală	142
G – Tratamentul la distanță	145
Tratament la distanță asupra mentalului	147
Tratament la distanță pe corpul fizic	148
Trimiterea energiei Reiki în timp	149
Cum se transmite energia Reiki la distanță?	151
Cum să interogăm memoria celulară?	153

CAPITOLUL IV

Reiki, gradul al treilea

Transmiterea: formare și inițiere	155
Cod etic pentru Maeștrii Reiki	156
Dai Koo Mio	157
Schema punctelor și centrelor energetice chineze	160
Avertisment privind cele trei serii de ritual	162

RITUALURI DE INIȚIERE ÎN REIKI TRADIȚIONAL

(prima serie)

Utilizând punctele și centrele energetice chineze	163
Inițiere în primul grad (prima serie)	165
Detalii practice	166
Primul ritual de inițiere	167
Al doilea ritual de inițiere	168
Al treilea ritual de inițiere	169
Al patrulea ritual de inițiere	171
Inițiere în gradul al doilea (prima serie)	173
Primul ritual de inițiere	174
Al doilea ritual de inițiere	175

Inițiere în gradul al treilea (prima serie)	179
---	-----

RITUALURI DE INIȚIERE ÎN REIKI TRADIȚIONAL

(seria a doua)

Utilizând chakrele	183
Inițiere în gradul întâi (seria a doua)	185
Detalii practice	186
Primul ritual de inițiere	187
Al doilea ritual de inițiere	189
Al treilea ritual de inițiere	191
Al patrulea ritual de inițiere	193
Inițiere în gradul al doilea (seria a doua)	197
Primul ritual de inițiere	198
Al doilea ritual de inițiere	200
Inițiere în gradul al treilea (seria a doua)	203

RITUALURI DE INIȚIERE ÎN REIKI TRADIȚIONAL

(seria a treia)

Și ritualuri de inițiere în Reiki numit lărgit	207
Avertisment	208
Inițiere în gradul întâi (seria a treia)	209
Detalii practice	210
Primul ritual de inițiere	211
Al doilea ritual de inițiere	212
Al treilea ritual de inițiere	214
Al patrulea ritual de inițiere	216
Inițiere în Reiki lărgit primul grad	218
Inițiere în gradul al doilea (seria a treia)	219
Inițiere în Reiki lărgit gradul al doilea	222
Inițiere în gradul al treilea (seria a treia)	223
Inițiere în Reiki lărgit gradul 3A	226
Inițierea maestrului învățator gradul 3B al Reiki lărgit sau gradul al patrulea	227
Practicarea simbolurilor Reiki	229
Utilizați DKM înainte de HSZSN	230
Cum să ne folosim de simboluri când impunem mâinile	230
Pentru a utiliza Choku Rei	231
Pentru a utiliza Sei Heki	232

Armonizare	233
Kanji, poziții ale mâinilor care centrează și echilibrează	234
Inițiere cu ajutorul pozițiilor Kanji (prima parte)	236
Inițiere cu ajutorul pozițiilor Kanji (partea a doua)	237
Definiții	240
Notă privind pozițiile Kanji	241
Armonizare cu ajutorul pozițiilor Kanji	241
Rearmonizare Reiki 1	243
Rearmonizare Reiki 2	245

CAPITOLUL V

Reiki – gradul al patrulea și Reiki Tibetan	247
Figura Bai-Hui și regenerarea creierului	249
Secretul Sacru al Reiki	249
Secretul Sacru al Reiki sau al punctului Hui Yin.	251
Reiki și energie	252
Metodă simplă de armonizare rapidă înaintea inițierii în gradul al patrulea	252
Transmiterea energiei prin spiritele apei	253
Inițierea maestrului învățător Reiki	254
Simbolurile Reiki tibetane	257
Alte simboluri ale maestrului tibetan	261
Simbolul IOHREI, Mandala activă a Reiki	262
Antahkarana, vechi simbol de vindecare	263
Meditație cu Antahkarana	265
Cum poate fi utilizat Antahkarana pentru meditație?	266
Simbolurile multiple	266
Simboluri ale sistemului Reiki tibetan	267
Ritual și tehnici de inițiere în simbolurile Reiki tibetane	273
Activarea chakrelor prin cristalul din piatră	275
Cele zece roți (centre ale energiei sacre) ale omului	277
Concluzie	279

Anexe

Regula de viață a practicantului Reiki	281
Extras din primele Note ale Maestrului Hawayo Takata	282
Pentru tine, începător în Reiki	286
Reiki și Raku-Rei	287
Notă despre Reiki	288

CAPITOLUL I

REIKI înțelepciune și adevăr

Reiki înseamnă *energie vitală universală*. Această energie extraordinară de vindecare se transmite prin mâinile practicantului de Reiki. Reiki acționează pe toate planurile: fizic, psiho-emotiv și spiritual. Ea trezește forțele de autosugestie, este întotdeauna disponibilă și poate fi utilizată fără niciun pericol. Ea sprijină și întărește procesul de vindecare în tratamentele terapeutice precum alopatia, reflexologia, acupresura, diferitele forme de masaj. Asemenea psihoterapiilor, este o metodă de sprijin foarte utilă tuturor celor care exercită o profesie medicală sau paramedicală.

Cel care practică Reiki este și întărit în timpul ședinței. Având în vedere că practicantul servește doar de „canal transmițător” „forței de viață universale” în timpul tratamentului, nu simte nicio pierdere de energie, fiind, dimpotrivă, tonificat. După terminarea ședinței se simte proaspăt și bine dispus. Inițiatul poate practica Reiki pe el însuși sau pe o oricare altă persoană care simte nevoia.

Metoda Reiki este la îndemâna fiecăruia, nicio cunoaștere specială nefiind necesară. Un singur lucru e important: dorința sinceră de a servi drept canal pentru această energie universală. Reiki este predat de un Maestru Reiki într-un seminar derulat în patru seri sau într-un weekend. În timpul seminarului, fiecare participant primește patru inițieri pentru deschiderea propriului canal interior și pentru canalizarea energiei.

Reiki nu este în conflict cu practicile religioase, meditative sa de inițiere. Unii o percep ca pe o medicină blândă, alții ca un mijloc de dezvoltare spirituală. Fiecare poate găsi în ea o sursă de îmbogățire personală.

Reiki este un cuvânt care desemnează deopotrivă Energia Universală a Vieții, Cunoașterea inițiativă a acestei energii și o metodă ce permite transmiterea ei.

Importată în Statele Unite după al Doilea Război Mondial, Reiki este cunoscută îndeosebi de practicantii de medicină alternativă și de mediul paramedical ca metodă de tratament natural prin impunerea mâinilor. Utilizată uneori ca supliment al tratamentelor medicale tradiționale, pentru ajutorarea organismului să-și găsească echilibrul perturbat de maladie, Reiki tratează printr-un aport de energie în puncte precise ale corpului. Acțiunea sa operează la toate nivelurile ființei: fizic, emoțional, mental și spiritual.

Această știință a „Energiei Universale a Vieții“ a fost redescoperită spre sfârșitul secolului al XIX-lea, de un călugăr japonez numit Kikao Usui, într-un text budist ce data din secolul al V-lea î.Hr.

Metoda Reiki este la îndemâna fiecăruia, nicio cunoaștere specială nefiind necesară. Singurele calități cerute pentru a avea acces la Reiki sunt o minte deschisă, dorința de a învăța, dorința sinceră de a servi drept canal pentru această energie universală și dorința de a folosi ceea ce învățăm în scopul ameliorării propriei vieți, dar și a celorlalți. Această metodă de vindecare holistică naturală este predată în toată lumea de Maeștri Reiki, a căror formare s-a făcut în respectul tradiției vechi.

Definiție

A defini Reiki nu e deloc ușor, cuvintele părănd prea restrictive pentru asta. Acest inconvenient nu există într-o limbă ca japoneza, în care ideogramele utilizate (*Kanji*) sunt, prin aspectul lor simbolic, încărcate de numeroase sensuri.

„Reiki“ este un cuvânt japonez a cărui pronunțare aproximativă este „lei-ki“. Necunoscând „r“-ul nostru, japonezii utilizează în locul lui o consoană înmuiată, situată între literele „r“ și „l“.

Este de origine shintoistă (Shinto a fost religia oficială a Japoniei până în anul 1945) și desemnează ceva ce nu vedem, dar simțim.

ESTE COMPUS DIN DOUĂ IDEOGRAME: REI ȘI KI

Ideograma REI: indică partea universală.

- Cosmică, unitară și spirituală a energiei vitale. Este Conștiința universală, Spiritul divin care trăiește în univers și care impregnează orice lucru. Cuvântul *kanji* mai este întâlnit în cuvântul SEI-REI: Duhul Sfânt.

Ideograma KI reprezintă, în limba japoneză, respirația, sufletul (din latinescul *anima*: respirație, viață – care însuflețește), umoarea și energia în general. Este manifestarea în interiorul oricărei ființe vii a energiei vitale a Conștiinței cosmice (REI) care, contractându-se, se manifestă sub forma micilor noastre conștiințe individuale și limitate. KI este manifestarea forței și puterii lui REI.



REI

SEI-REI

KI

Cuvântul Reiki, deseori tradus prin „Forță sau Energie Universală de viață“ se mai poate traduce prin: Energie spirituală, Spirit de viață universală sau Conștiință Energie universală etc. În limba chineză, se pronunță Ling-Tch'i (QI) și poate fi tradus prin „influx transcendent“. De fapt, nimeni nu poate trăi fără Reiki, întregul univers fiind impregnat cu ea. Putem spune că e singura Realitate în această lume, dar și în noi înșine, tot ceea ce este fenomenal fiind prin natură tranzitoriu și interdependent și, în consecință, inexistent din punct de vedere intrinsec (adică neavând nicio existență prin el însuși). De fapt, adevărata noastră natură este Reiki și scopul inițierii în Reiki este să ne dezvăluie și să ne facă cunoscută această Ultimă Realitate, care nu va muri niciodată și e prezentă în fiecare dintre noi. Este și scopul oricărei inițieri autentice.

Inițierea

Inițierea în Reiki permite rearmonizarea acestei energii vitale personale (KI) cu energia vitală universală (REI). Acest lucru diferențiază Reiki de celelalte metode de sănătate naturală și de dezvoltare personală. Într-adevăr, în Reiki, inițierea își regăsește sensul antic și sacru de foarte puternică *transmitere de energie*, în mod direct de la maestru la elev, nu prin formare, ci prin rezonanță. Efectul său instantaneu constă în deschiderea sau mai degrabă în redeschiderea unui canal de acces la energia universală de viață. Inițierea se bazează pe o cunoaștere a legilor care conduc universul: simboluri, unde de formă, sunete ce permit captarea energiei pentru a o transmite. Inițierea poate fi făcută doar de un Maestru Reiki care a primit deja mai multe grade de inițiere și a practicat cel puțin trei ani. Pentru a iniția, Maestrul Reiki utilizează un ritual. Astăzi, există mai multe versiuni care diferă în funcție de descendențe. Dar, ca să fie eficace, ele trebuie să se supună anumitor criterii, primul fiind acela ca inițiatorul să fi fost în mod regulat inițiat în controlul provenit dintr-o descendență neîntreruptă, mergând până la Mikao Usui.

Inițierea în primul grad se face în patru ritualuri împărțite în minimum două zile, ideal fiind să fie făcută în patru zile, așa cum făcea doamna Takata. Unul dintre motive poate fi că, după Medicina Tradițională Chineză, energia vitală a corpului (QI) parcurge cele douăsprezece meridiane în douăzeci și patru de ore.

Așadar, un singur ritual pe zi îi permite organismului în ansamblul lui „să digere“ mai bine impactul energetic adus de fiecare inițiere.

Indiferent de ritualul utilizat, el trebuie să permită deschiderea (sau, mai corect, activarea) centrului coronar, canalizarea energiei Reiki în mâini, întărirea sistemelor nervos și energetic ale organismului și fixarea definitivă a capacității de a capta energia Reiki. Într-adevăr, inițierea este pe viață.

Pentru realizarea acestui lucru, inițiatorul utilizează simboluri, trei dintre ele fiind învățate în al doilea grad, și un simbol propriu Maeștrilor și cheie a inițierii, permițând deschiderea fiecărui aspirant la această „Lumină Clară Infinită“, pe care fiecare o poartă în el. Acționând asupra anumitor centri energetici prin utilizarea simbolurilor, lucru ce produce un aport crescut de energie Reiki, inițiatorul pune în funcțiune un proces de curățire, dar și de vindecare, pentru a trezi această energie deja prezentă în fiecare dintre noi și a-i permite să se manifeste în mod intens și conștient.

Dar inițierea nu e un scop în sine, mai trebuie ca noul inițiat să practice în mod regulat autotratementul și să ducă o viață sănătoasă, în armonie cu legile vieții și ale universului. A fi din ce în ce mai conștient și prezent în această Realitate și această Iubire necondiționată care vibrează în fiecare dintre noi, până ce devenim unul cu EL, este scopul vieții și al oricărei inițieri adevărate.

Dar este și un drept din naștere. Cu cât inițiatul va fi mai mult în armonie cu această energie a Reiki, cu atât va fi mai capabil să o canalizeze în mod optim. Iată de ce practica este indispensabilă dacă dorim să fim un bun practicant de Reiki.

Este recomandată primirea unui tratament complet înainte de inițiere, măcar pentru a trăi experiența Reiki, să știți dacă acest lucru vă convine cu adevărat, dar și să vă pregătiți pentru inițiere.

Reiki nu e doar o metodă de vindecare, cum se prezintă din ce în ce mai des astăzi, este mai ales o Cale spirituală și inițiativă. Astfel, Reiki nu aduce doar o soluție problemelor noastre fizice sau emoționale, ea permite și regăsirea sensului profund al existenței, înțelegerea și acceptarea evenimentelor care se produc, armonizarea cu natura și cu „Realitatea“.

Mikao Usui utiliza numele de „ASOCIAȚIE DE CĂUTARE A LUMINII...” Una dintre traduceri ale ideogramei LUMINĂ este LUMINĂ INTERIOARĂ.

Ceea ce îl interesa era să aducă lumina dezvoltării spirituale, creșterea conștiinței oamenilor, ajutându-i să devină conștienți de propria Divinitate și de cea a oricărei vieți din jurul lor. Din moment ce o persoană devine conștientă de acest lucru, se produce vindecarea corpului. (Fran Brown în *L'esprit du Reiki*, p. 104, Editura Recto-Verseau.)

Toți Maeștrii spirituali autentici învață că acesta este începutul oricărei vieți umane. Din acest motiv, Reiki se adresează oricărei persoane dornice să realizeze acest scop.

Dacă găsiți Pacea Inimii, veți fi, fără să fiți nevoiți pentru acest lucru să atingeți pe cineva, de un mare ajutor și de o mare consolare pentru persoanele din anturajul vostru. Dacă veți fi nevoiți să alinați durerea cu mâinile, o veți face cu atât mai bine dacă veți fi găsit Pacea și Bucuria Inimii și veți conștientiza prezența acestei Păci și a acestei Bucurii în inima celui alt, chiar dacă el însuși nu e conștient.

Cum acționează Reiki

Odată inițiat, Reiki poate fi practicat pe propria persoană prin autotratament sau pe oricare alta care simte nevoia. Impunerea mâinilor pe o parte a corpului destinde, relaxează, calmează prin căldura degajată. Efectul de relaxare este deseori rapid și foarte eficace. Pentru unii calmează mentalul, lăsând loc unei senzații de bunăstare, de pace și de luciditate.

După o ședință care durează aproximativ o oră, este necesară o pauză scurtă. În zilele următoare, o oboseală sau dureri pot apărea și dispărea aproape instantaneu, lăsând loc unei senzații de bunăstare. Reacția indică o nevoie de energie.

Energia Reiki este foarte puternică și penetrează sub formă de vibrații, de unde de diferite frecvențe resimțite ca o căldură intensă, furnicăături, frisoane, o senzație de rece etc., în funcție de personalitatea, sensibilitatea și nevoile persoanei.

Forța și înaintarea curentului de energie depind în totalitate de nevoile receptorului: însăși energia, dotată cu o inteligență mai vastă decât a noastră și lipsită de prejudecăți, face lucrul de care are nevoie receptorul; lucrul se efectuează de la sine, energia îndreptându-se în mod automat spre primele cauze ale bolii, neoprindu-se doar la simptome.

Straturile profunde și inconștiente ale ființei sunt cele care intră în joc, îmbibate de energia Reiki.

Organele sau țesuturile devitalizate care primesc Reiki reînvie. Blocajele musculare sau emoționale cedează în afața aportului suplimentar și repetat de energie, permițându-i individului să evolueze fizic și mental în mod diferit.

Cel care oferă Reiki este și el întărit în timpul ședinței. Având în vedere că nu-și utilizează propria energie, ci servește doar de „canal transmițător“ „Forței de Viață universală“, nu resimte nicio pierdere de energie, nicio oboseală, fiind, dimpotrivă, REVITALIZAT.

În plus, energia curgând în sensul centrului coronar (cap) spre mâini, practicianul Reiki nu dobândește energiile negative ale persoanelor tratate. Este PROTEJAT. Din acest motiv, Reiki este îndeosebi recomandată profesioniștilor medicale și paramedicale, dar și tuturor celor care se ocupă de alții în general. Trebuie știut că, dacă Reiki nu vindecă tot, este, în toate cazurile, un ajutor prețios oricărei terapii, putând să conducă și la tratamente care vor alina durerea bolnavului.

Diferitele grade de inițiere

Inițierile în diferite grade Reiki produc o transformare energetică și interioară din ce în ce mai profundă, ghidată nu de eul nostru, ci de această „Realitate“ care trăiește în fiecare dintre noi. Termenul „grad“ arată că transmiterea științei Reiki se face pe etape corespunzând planurilor de experiență unde se desfășoară acțiunile umane.

Gradul întâi (corpul)

Este accesibil tuturor. Formarea se face în patru seri sau în două zile în care elevii primesc inițierea compusă din patru ceremonii rituale sau „armonizări“, punând în acțiune la inițiați capacitatea de canalizare a Energiei universale, corespunzând celor patru tratamente de bază care constituie un proces de vindecare. Odată ce începătorul este pus în rezonanță cu energia Reiki, ea îi aparține pentru totdeauna. Ea ar trebui să subziste în stare latentă, fiind la dispoziția lui din clipa în care se va hotărî să o utilizeze. Dar, cu cât elevul va practica mai mult, cu atât va fi mai capabil să transmită Reiki. Învățătura cuprinde: istoria Reiki, autotratamentul, tratamentele pentru oameni, pentru animale și pentru plante, tratamentul rapid, echilibrarea centrelor energetice, dar și învățăturile privind aplicarea lor.

Gradul al doilea (mentalul)

Este accesibil celor care au practicat gradul întâi cel puțin trei luni. Formarea are loc în două zile. Inițierea se compune din două „armonizări“ ce întăresc legătura cu Reiki și pregătesc pentru practicile acestui grad recomandat îndeosebi celor care doresc să lucreze asupra propriei persoane și să se ocupe de sănătatea lor fizică și mentală, dar și celor dornici să utilizeze Reiki în mod profesionist sau doar să exploreze toate posibilitățile sale de utilizare. Acest grad este împărțit în două părți. Este recomandat să se facă împreună, dar pot fi urmate și separat.

Prima parte a gradului al doilea Lucrul asupra mentalului

În această parte a stagiului, elevul va învăța să utilizeze energia Reiki direct asupra mentalului, în scopul eliberării de schemele de gândire de gândire negative inculcate încă din copilărie.

Lucrul realizat la acest nivel permite o dezvoltare personală rapidă prin posibilitatea de a acționa în mod direct asupra originii tulburărilor fizice și blocajelor de energie (mai mult de 80% din boli au origine psihică).

Astfel, elevul va putea preveni boala evitând somatizarea¹ și reprogramarea propriului mental în mod pozitiv, pentru a trăi în armonie cu el însuși, cu ceilalți și cu universul.

Elevul va mai învăța să țină ședințe cu ceilalți.

- Aceste ședințe pot fi ținute în același timp cu ședințele de gradul întâi, a căror acțiune o întăresc, sau separat. O ședință durează aproximativ douăzeci de minute și poate fi ținută în orice moment.
- La fel ca pentru el însuși, va putea lucra mai în profunzime asupra celorlalți, mergând direct la originea bolilor lor.

Pentru a lucra la acest nivel, elevul primește două simboluri puternice care îi vor permite să canalizeze mai multă energie și să o trimită la alte niveluri de conștiință. El va învăța și alte utilizări ale acestor simboluri.

A doua parte din gradul al doilea Lucrul la distanță

Pentru a urma a doua parte a celui de-al doilea grad, este obligatoriu să o fi făcut pe prima. În această parte, elevul va învăța să trimită energia Reiki la distanță și să lucreze asupra unei persoane (atât asupra fizicului, cât și a mentalului) chiar dacă se află la mii de kilometri distanță.

Lucrul la distanță permite o comunicare de la ființă la ființă la un nivel în care **NU MAI EXISTĂ LIMITĂ DE SPAȚIU ȘI DE TIMP**, aceste limitări fiind de domeniul corpului fizic. Pentru a lucra la acest nivel cu energia Reiki, elevul primește un al treilea simbol. Astfel, va putea armoniza situații profesionale sau familiale care se degradează, va putea lucra pe traumatisme trecute și trimite energie în viitor. Va mai avea posibilitatea să intre în contact cu propria „Realitate interioară“.

La acest nivel, posibilitățile sunt infinite.

Totuși, nu uitați că energia Reiki nu acționează decât într-un sens **POZITIV** și în funcție de ceea ce e bun pentru persoana care primește.

¹ Transformarea unei tulburări fizice într-una psihică (n.t.).